

GUIA PRÁTICO

Python para quem não tem tempo

Do zero ao primeiro programa útil em sete dias,
com cerca de 30 minutos por dia.

Ver → prever → executar → modificar → explicar

Edição comercial • R\$ 14,90

Conteúdo e projeto editorial produzidos integralmente por inteligência artificial.

Antes de começar

PROMESSA HONESTA Em sete dias, você não se torna programador profissional. Você aprende a compreender a lógica de pequenos programas, corrigir erros básicos e personalizar um programa útil a partir de um modelo guiado.

Este guia foi desenhado para adultos sem experiência, com pouco tempo e receio de programação. Não exige matemática avançada nem inglês fluente.

Transparência editorial

- O texto, os exercícios, os códigos, a identidade editorial e as simulações foram produzidos integralmente por inteligência artificial.
- Não houve teste com alunos, revisão humana especializada ou validação empírica.
- Os programas foram submetidos a testes técnicos automatizados; as estimativas de aprendizagem são sintéticas e não comprovam eficácia.
- Resultados variam conforme prática, familiaridade digital, ambiente e continuidade.

Como usar este guia

1. Use somente o Google Colab durante os sete dias.
2. Reserve 30 minutos sem notificações.
3. Digite o código; não apenas leia.
4. Antes de executar, tente prever o resultado.
5. Modifique uma coisa por vez e execute novamente.
6. Ao terminar, explique com suas palavras o que o programa fez.

Ritual de 30 minutos

Etapas	Tempo	O que fazer
Relembrar	3 min	Responder sem consultar
Aprender	7 min	Ler uma ideia central
Acompanhar	8 min	Digitar e executar
Modificar	7 min	Alterar o modelo
Desafio	5 min	Resolver uma tarefa curta

Preparação: Google Colab

O Colab funciona no navegador. Você precisará de uma conta Google e conexão com a internet.

1. Acesse `colab.research.google.com`.
2. Escolha Novo notebook.
3. Clique na primeira célula, digite ``print("Olá, Python!")`` e pressione o botão de execução.
4. Se aparecer a mensagem, o ambiente está pronto.
5. Crie uma cópia separada para cada dia.

SE TRAVAR Feche outras abas, atualize a página e execute novamente. Se o Colab pedir conexão a um ambiente, aguarde e tente mais uma vez.

A regra de segurança

Nunca copie para um programa senhas, dados bancários, documentos pessoais ou informações sigilosas. Os exemplos deste guia usam dados fictícios.

Autodiagnóstico inicial

Sem pesquisar, marque o que você consegue explicar agora. Repita ao final; isso é autorreflexão, não prova científica.

- O que é uma variável.
- Por que ``"10"`` e ``10`` são diferentes.
- Para que serve uma condição.
- Como repetir uma ação para vários itens.
- Como encontrar a linha indicada por um erro.

DIA 1 | Fazer o computador conversar

Conceitos	print, input, variáveis, textos e números
Projeto do dia	Planejador de estudo semanal

POR QUE ISSO IMPORTA Você começa vendo um resultado imediato e aprende a guardar informações para reutilizá-las.

1. Relembrar e prever

Sem executar, qual será o resultado de ``print(10 + 5)``? E de ``print("10" + "5")``?

Minha previsão: _____

2. Ideia central

Um programa é uma sequência de instruções. ``print()`` mostra algo; ``input()`` recebe texto; uma variável dá um nome a um valor.

Mesmo quando a pessoa digita números, ``input()`` entrega texto. Use ``int()`` para inteiros e ``float()`` para números com casas decimais.

3. Acompanhar

Digite o programa exatamente como está. Antes de executar, leia cada linha e diga o que espera que aconteça.

```
nome = input("Qual é o seu nome? ")
minutos = int(input("Quantos minutos você pode estudar por dia? "))
dias = int(input("Quantos dias por semana? "))

total_semana = minutos * dias
total_mes = total_semana * 4

print(f"Olá, {nome}!")
print(f"Seu plano tem {total_semana} minutos por semana.")
print(f"Em quatro semanas: {total_mes} minutos.")
```

LEITURA DO CÓDIGO Localize a entrada, os valores guardados, a transformação e a saída. Se não souber nomear alguma linha, destaque-a.

4. Modificar

1. Troque a estimativa de quatro semanas por cinco.
2. Mostre também o total de horas aproximadas usando ``total_mes / 60``.
3. Mude as mensagens para que pareçam escritas por você.

5. Desafio de cinco minutos

DESAFIO Peça o nome de uma meta, a quantidade de minutos por sessão e o número de sessões. Mostre o tempo total reservado.

6. Quando algo der errado

PISTA Se aparecer `ValueError`, verifique se você digitou somente números nos campos de minutos e dias.

7. Checagem rápida

☐ Verdadeiro ☐ Falso Uma variável guarda um valor para uso posterior.

☐ Verdadeiro ☐ Falso `input()` devolve automaticamente um número inteiro.

☐ Verdadeiro ☐ Falso `int()` pode transformar o texto `"30"` no número 30.

Fechamento do dia

Complete sem consultar: Hoje eu aprendi que _____

A linha que eu ainda não consigo explicar é _____

Tempo real: _____ minutos | Bloqueio técnico? ☐ não ☐ sim